

43. Landesoff. Leichtathletiksportf. des 1.FC E Rottershausen 1920 e.V. mit Kreismeistersch. für Senioren/innen u.W/M U16..U12 im Dreikampf, mit KiLa Wettkämpfe U10/U08 und jünger am 15.07.2018

Zeit:	WK U10 W9/W8	MK U10 M9/M8	WK U12 W11/W10	MK U12 M11/M10	WJ U14 W13/W12	MJ U14 M13/M12	WJ U16 W15/W14	MJ U16 M15/M14	WJ U18 W17/W16	MJ U18 M17/M16	WJ U20 W19/W18	MJ U20 M19/M18	Frauen	Seniori. W30-75	Männer	Senior. M30-M85
10:00			(Hoch)	(Hoch)						Diskus		Diskus			Speer	Speer M30 - M85
10:30	30 m	Weit 2) Zone		Ball (1) 80g	Hoch	Hoch	Kugel (2) 3 kg	Weit (1)	Kugel (1) 3 kg		Kugel (1) 4 kg		Kugel (1) 4 kg	Kugel (1) W50...3kg		
10:45			50m													
11:15			Ball (1) 80g	50 m											Diskus *	Diskus M30-M45 *
11:30	Weit (2) Zone	30 m				Weit (1) Balken		Hoch	Speer	Kugel (2)	Speer	Kugel (2)	Speer	Speer ab W50/500W 60/400		Kugel M50-M85 1+2)
11:40					Ball 200g		100 m									
11:45									100 m		100 m					
12:00			Weit (2) Zone				Speer	Diskus					100 m	100 m		
12:15									100 m		100m				100m	
12:30	Ball (2) 80g	Ball(1) 80g		Weit (2) Zone		75 m			Weit (1)		Weit (1)		Weit (1)	Weit (1)	Kugel (1)	Diskus ** M 50 – M85
12:40					75 m		Hoch									
12:50							Ball 200g	100 m		Speer (1)		Speer (1)				
13:05					Weit (2) Balken	Ball 200g										100 m *
13:20							Kugel (2) 4kg	Diskus *			Diskus *		Diskus*	Diskus*		Kugel * M30- M45 (1)
13:30	Pd-Staffel (1)	Pd-Staffel(2)														
13:50					Diskus*	Diskus*	Diskus*		Hoch	Weit ()	Hoch	Weit ()	Hoch	Hoch	Weit ()	Weit ()
14:00			4x50m(1)	4x50m(2)												
14:20								Speer/Ball								
					Speer 400g	Speer 400g	Weit ()	500g/200g		Hoch		Hoch			Hoch	Hoch
					4x75m(1)	4x75m(2)	4X100m(1)	4x100m(2)								
14:30	800m (1)*		800m (1)*													
14:35		800m (2)*		800m (2)*												
14:45					800m (3)*		800m (3)*							800m (3)*		
14:50						800m (4)*		800m (4)*								
14:55									3000m*	3000m*	3000m*	3000m*	3000m*		*3000/5000m	3000m*
14:40							Drei (W15)	Drei (M15)*	Drei*	Drei*	Drei*	Drei*	Drei*		Drei*	

***Zeitplanänderungen sind vorbehalten!!!** * *Bitte beachten!

Zeichenerklärung: z.B. Weit (1) entspricht Anlage 1; Weit () Zo = aus der Zone; 100 m (1) entspricht erster Lauf usw.

Achtung! Hinweis für die Kampfrichter, Auswertung und Helfer!!!

Im Einzelkampf haben die Acht (8) Besten des Vorkampfes noch einmal "3 Versuche"!

Bei gleichzeitiger "Mehrkampfwertung" werden die ersten 3 Versuche in die Mehrkampfkarte eingetragen!

Hiervon wird das beste Ergebnis in die entsprechende Spalte eingetragen!