

Rahmenzeitplan 21.04.2018

		MJ U16			WJ U16			MJ U14			WJ U14					
Uhrzeit:	Uhrzeit:	Lauf	Sp/Sp	Wurf	Uhrzeit:	Lauf	Sp/Sp	Wurf	Uhrzeit:	Lauf	Sp/Sp	Wurf	Uhrzeit:	Lauf	Sp/Sp	Wurf
12:00	12:00	80mH	80mH	80mH	12:00				12:00	Ball	Hoch	Diskus	12:00	Ball	Hoch	Diskus
12:15	12:15				12:15	80mH	80mH	80mH	12:15				12:15			
12:30	12:30	Ball	Hoch	Diskus	12:30				12:30	60mH	60mH	60mH	12:30	60mH	60mH	60mH
12:45	12:45				12:45	Weit 1	Weit 1	Weit 1	12:45				12:45			
13:00	13:00				13:00				13:00		Speer	Kugel	13:00		Speer	Kugel
13:15	13:15				13:15				13:15				13:15			
13:30	13:30	Weit 2	Weit 2	Weit 2	13:30				13:30	75m			13:30	75 m		
13:45	13:45				13:45	Ball	Hoch	Diskus	13:45	Weit 1	Weit 1	Weit 1	13:45			
14:00	14:00				14:00				14:00				14:00			
14:15	14:15				14:15				14:15		75m	75m	14:15	Weit 2	Weit 2	Weit 2
14:30	14:30	100m	100m	100m	14:30	100m	100m	100m	14:30				14:30			
14:45	14:45				14:45				14:45				14:45			
15:00	15:00		Speer	Kugel	15:00		Speer	Kugel	15:00				15:00		75m	75m
15:15	15:15				15:15	2000m			15:15				15:15	800m		
15:30	15:30	2000m			15:30				15:30	800m			15:30			
15:45	15:45				15:45				15:45				15:45			
16:00	16:00				16:00				16:00				16:00			
16:15	16:15				16:15				16:15				16:15			
16:30																Kar
16:45																
17:00																
17:15																
17:30																
17:45																
18:00		10	6	5		4	12	6		12	3	5		10	7	5

Kugel 4 kg
 Diskus 1 kg
 Speer 600 gr

Kugel 3 kg
 Diskus 1 kg
 Speer 500 gr

Kugel 3 kg
 Diskus 750 gr
 Speer 400 gr

Kugel 3 kg
 Diskus 750 gr
 Speer 400 gr