



30. Senioren-Hallensportfest in Fürth

- Veranstalter :** LAC Quelle Fürth
- Termin :** Samstag, 02.02.2019, Beginn 10.30 Uhr
- Wettkampfort :** Quelle-Sporthalle, Finkenschlag 47, Fürth
in der Nähe des Klinikums Fürth
- Wettbewerbe :** für alle Altersklassen Frauen und Männer :
60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, Weit, Hoch, Stabhoch,
Kugelstoßen, 4x200m
- 60m Hürden ausgeschlossen für W60 und älter
M80 und Älter
- | | | |
|--------------------------|-------------------|-----------------|
| Hochsprung M30 – M45 | Anfangshöhe 1,40m | Steigerung 3cm |
| Hochsprung M50 - M65 | Anfangshöhe 1,24m | Steigerung 3cm |
| Hochsprung ab M60 | Anfangshöhe 1,00m | Steigerung 3cm |
| Stabhochsprung M30 – M55 | Anfangshöhe 2,02m | Steigerung 10cm |
| Stabhochsprung M60 – M85 | Anfangshöhe 1,62m | Steigerung 10cm |
| Hochsprung Frauen | Anfangshöhe 1,00m | Steigerung 3cm |
| Stabhochsprung Frauen | Anfangshöhe 1,62m | Steigerung 10cm |
- Auszeichnungen:** Die ersten 6 jedes Wettbewerbs einer Altersklasse erhalten Urkunden
- Organisationsbeiträge :** Einzelwettbewerbe je Disziplin € 6,--,
Staffeln 10,--
Nachmeldegebühr je Disziplin € 2,--
Es werden keine Sicherheitsnadeln ausgegeben.
- Austragungsgrundlage:** Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen zu den Mittelfränkischen Meisterschaften und Nordbayerischen Meisterschaften innerhalb Mittelfranken sowie die IWR und DLO in der jeweils gültigen Fassung.
- Haftung:** Für Unfälle und abhanden gekommene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftungen
- Meldungen :** bis 29. Januar 2019 (Poststempel) an
LAC Quelle, Finkenschlag 47, 90766 Fürth
Tel: 0911 / 75 81 06, Fax: 0911 / 78 71 750
e-mail: info@lac-quelle.de
Für alle Läufe bitte Bestzeiten angeben
- Nachmeldungen :** bis spätestens 60 Minuten vor der im Zeitplan angegebenen Zeit

Die Ergebnisse sind am Abend der Veranstaltung im Internet unter www.lacquelle.de abzurufen. An der Startnummernausgabe liegen Umschläge bereit, auf der Sie Ihre Adresse schreiben können. Gegen eine Gebühr von € 2,-- senden wir Ihnen eine Ergebnisliste zu.

Die Läufe werden immer von der höchsten Altersgruppe zu jüngeren Altersgruppen hin durchgeführt. Meldungen für alle Läufe am Stellplatz durch Abgabe der Stellplatzkarten bis **45 Minuten vor der im Zeitplan angegebenen Zeit**. Meldungen für alle technischen Disziplinen am Wettkampfort. Zeitplan unter www.lacquelle.de

Fürth, November 2019