



# Ausschreibung Emmeringer Schülersportfest U8-U14

**4-Kampf U14**

**3-Kampf U12**

**Kinderleichtathletik U8 / U10**

**Veranstalter:** BLV Bezirk Oberbayern Kreis Süd-West  
**Ausrichter:** TV Emmering – Abteilung Leichtathletik

**Zeit und Ort:** Sonntag, 19.05.2019  
Beginn 09.30 Uhr  
Sportplatz am Lauscherwörth neben dem Bürgerhaus

Navi-Adresse: Lauscherwörth, 82275 Emmering  
[Link](#) zum Parkplatz beim Sportplatz/Bürgerhaus

## **Wettbewerbe:**

**U14 w/m**                    **4-Kampf**            75m, Weit, Ball, Hoch (0,95 m, 3 cm Steigerung)  
                                  **4 x 75 m**

**U12 w/m**                    **3-Kampf**            50m, Weit, Ball  
                                  **4 x 50 m**

## **U10 (Teamwertung)**

40 m Hindernis-Sprint-Pendelstaffel, Medizinballstoßen,  
Weitsprungstaffel, Tandem-Team-Biathlon (~600m)

## **U8 (Teamwertung)**

30 m Hindernis-Sprint-Pendelstaffel, beidarmiges Stoßen,  
Zielweitsprung, Tandem-Team-Biathlon (~400m)

## **Beschreibung der einzelnen Disziplinen siehe Anlage.**

Ein Team besteht aus mind. 4, jedoch höchstens 7 Kindern.

Mädchen und Jungs bilden gemeinsam eine Mannschaft.

Sollten Vereine nicht 4 Teilnehmer für eine Altersklasse melden können, werden wir uns bemühen Start-Teams mit anderen Vereinen zu schaffen.

**Meldung:** 16.05.2019 an [tve-la@outlook.de](mailto:tve-la@outlook.de)

**Bitte für die Team-Wettbewerbe (U8-U10) ausschließlich die zum Download zur Verfügung gestellten Excel-Dateien als Meldeliste verwenden.**

**Meldung für U10/U12/U14 Wettbewerbe über <http://LADV.de>**

**Vielen Dank!**

<b>Startgebühren:</b>	Mehrkampf 4-Kampf U14:	6,00 € je Teilnehmer
	Mehrkampf 3-Kampf U12:	5,00 € je Teilnehmer
	Teamwettbewerb U8 / U10:	4,00 € je Teilnehmer
	Staffeln U12/U14	3,00 € je Staffel

**Nach- und Ummeldungen am Wettkampftag sind nicht möglich!**

**Auszeichnungen:** die Plätze 1 bis 3 erhalten sowohl im Mehrkampf als auch in der Teamwertung Medaillen.  
Jedes Kind erhält eine Urkunde!

**Hinweis:** Sicherheitsnadeln werden vom Veranstalter **nicht** gestellt.

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen und Schadensfällen jeder Art.

**Zeitplan:** nach Eingang der Meldungen wird der Zeitplan im Internet veröffentlicht.

**Die Durchführung und Wertung der Wettkämpfe erfolgt nach dem Konzept der Kinderleichtathletik des DLV.**

Die **Wettkampfkarten** mit der genauen Beschreibung und Durchführung der Wettkämpfe und die **Meldelisten** für den KiLa Wettkampf können unter diesem [Link](#) heruntergeladen werden.

## U10

### **40m-Hindernis-Sprint-Pendelstaffel**

Ein Team sprintet als Pendelstaffel eine Strecke mit 4 Hindernissen hin und eine Flachstrecke zurück. Gezählt werden die korrekt überquerten Hindernisse (max. 30 cm hoch) – 1 Punkt - innerhalb von 3 Minuten, sowie auf der Flachstrecke für das Vorbeilaufen an jedem einzelnen Hindernis gibt es 1 Punkt

### **Medizinballstoßen**

Aus der seitlichen Stoßauslage sollen die Kinder mit beiden Händen das Wurfgerät (1,5 kg Medizinball) möglichst weit stoßen.

Teamwertung: Die Einzelergebnisse der 6 besten Kinder werden zum Teamergebnis addiert.

### **Tandem-Team-Biathlon**

(500 – 600 m)

Biathlon-Staffel, bei der 2 Teammitglieder gemeinsam laufen, an deren Ende das Paar jeweils drei Ziele mit sechs Wurfgeräten (drei pro Kind) treffen muss.

Für jedes verfehlt Ziel muss das Tandem eine kleine Strafrunde (25 - 30m) absolvieren. Ein Team besteht aus 6 Kindern, also 3 Tandempaaren, die nacheinander laufen. Gewertet wird die Gesamtlaufzeit.

### **Weitsprungstaffel**

Nach dem Startkommando begibt sich der Startläufer auf eine 10 m-Strecke in Richtung Grube. Es folgt ein einbeiniger Absprung vor einem Orientierer (Block, Bananekarton) in die Weit.

Nach einer möglichst beidbeinigen Landung läuft das Kind zu einem Fahrradreifen der neben dem

Grubenrad etwa 4 m vom Hindernis entfernt ist. Sobald das Kind mit beiden Füßen im Reifen gelandet ist darf das nachfolgende an der Startlinie wartende Kind loslaufen. Welche Staffel sammelt dabei innerhalb von 3 Minuten die meisten Punkte. 1 Wertungsdurchgang.

## U8

### **30 m-Hindernis-Sprint-Pendelstaffel**

Ein Team sprintet als Pendelstaffel eine Strecke mit 4 Hindernissen hin und eine Flachstrecke zurück. Gezählt werden die korrekt überquerten Hindernisse (max. 30 cm hoch) – 1 Punkt - innerhalb von 3 Minuten, sowie auf der Flachstrecke für das Vorbeilaufen an jedem einzelnen Hindernis gibt es 1 Punkt

### **Beidarmiges Stoßen:**

Von der Brust aus beidhändig (frontal) sollen die Kinder das Wurfgerät (1 kg Medizinball) möglichst weit stoßen. Jedes Teammitglied hat 4 Stöße, die 3 besten werden addiert.

### **Tandem-Team-Biathlon (~ 400 m)**

Biathlon-Staffel, bei der 2 Teammitglieder gemeinsam laufen, an deren Ende das Paar jeweils drei Ziele mit sechs Wurfgeräten (drei pro Kind) treffen muss.

Für jedes verfehlt Ziel muss das Tandem eine kleine Strafrunde (25 - 30m) absolvieren. Ein Team besteht aus 4 Kindern, also 2 Tandempaaren, die nacheinander laufen. Gewertet wird die Gesamtlaufzeit.

### **Zielweitsprung**

Zielweitsprung in Fahrradreifen. Jedes Teammitglied nimmt teil.

Jedes Kind beginnt zunächst aus einem maximal 10 m langen Anlauf, springt mit einem Fuß vor dem Absprungorientierer (Blockx) ab und landet möglichst beidbeinig parallel im Zielbereich. Die Summe ergibt sich aus der Punkteleistung der 4 besten eines Teams.