

Zeitplan vorläufig, kann sich je nach Teilnehmerzahl noch verändern

	W12 S/S	W13 S/S	W12/13 W	W12/W13 L	M 12/ 13 S/S	M 12/ 13 W	M 12/ 13 L	W 14/ 15	M 14/ 15	U 12 Dreik.	U 12 Dreik. W.	
10:00	60 m H.					Kugel	Weit 2	Speer	Hoch	Ball	Weit 1	10:00
10:10		60 m H.										10:10
10:20			60 m H.									10:20
10:30				60 m H.								10:30
10:40					60 m H.							10:40
10:50	Weit 1	Weit 2	Diskus			60 m H.						10:50
11:00				Ball			60 m H.		Kugel			11:00
11:10								80 m H.				11:10
11:20					Hoch				80 m H.			11:20
11:30									Speer	50 m		11:30
11:40								Weit 2			50 m	11:40
11:50	75 m					Weit 1						11:50
12:00		75 m					Ball	Diskus				12:00
12:10			75 m									12:10
12:20				75 m								12:20
12:30	Speer	Hoch			75 m			Stab	Stab			12:30
12:40			Kugel	Weit 2		75 m						12:40
12:50							75 m					12:50
13:00								100 m		Weit 1	Ball	13:00
13:10									100 m			13:10
13:20						Diskus						13:20
13:30				800 m						Weit 2		13:30
13:40							800 m					13:40
13:50	Hoch	Speer			Weit 1							13:50
14:00								4 x100 m				14:00
14:10									4 x 100 m			14:10
14:20								Kugel				14:20
14:30									Diskus			14:30
14:40												14:40
14:50			Weit 1		Speer							14:50
15:00								300 m	300 m			15:00
15:10												15:10
15:20								Hoch/300 m H.	300 m H.			15:20
15:30												15:30
15:40												15:40
15:50								800 m				15:50
16:00									800 m			16:00

Anfangshöhen:

U 14 S/S	Hoch	1,12 m	Steigerung: 4 cm
U 16	Hoch	1,20 m	Steigerung: bis 1,30 m 5cm, ab 1,30 m 3 cm
U 16	Stab	1,80 m	Steigerung: 10 cm