

Erläuterung zum Wettkampf

U8

Schlagwurf: Die Kinder werfen aus der Schrittstellung einen Holz-Stab in 2-m breite Zonen (Zone 1= 1 Punkt, Zone 2 = 2 Punkte usw.) Jedes Kind hat drei Versuche.

Wertung: die zwei besten Versuche werden addiert. Die 6 besten Additions-Ergebnisse eines Teams gehen in die Wertung ein. Der Wurf ist ungültig, wenn das Kind die Abwurfline übertritt.

Weitsprung: Die Kinder springen 3 min lang aus 10m Anlauf über eine Minihürde o.ä. in die Grube, in 20cm breite Zonen, laufen nach hinten weiter um ein Mal, sprinten zurück und übergeben den Tennisring an den nächsten Springer ihrer Mannschaft.

Wertung: der letzte Abdruck des Körpers bestimmt die Zone, die Punkte von allen Teammitgliedern werden addiert.

Hindernis- Die Kinder sprinten 30m als Pendel-Staffel über Minihürden, umrunden ein Mal und übergeben das Staffelholz von hinten dem Nächsten der die flache Strecke zurück sprintet und wieder nach umrunden eines Mals das Staffelholz von hinten übergibt.
Wertung: es werden die innerhalb von 3 min überlaufenen sowie die vorbei gelaufenen Hindernisse gezählt.

Biathlon-Tandem-Staffel

Es laufen jeweils 2 Teammitglieder mit einem Tennisring in Handfassung eine gekennzeichnete Sportplatzrunde zu einer Wurfstation, wo 3 Hütchen mit je 2 Bällen getroffen werden müssen. Es müssen so viele Strafrunden zu zweit gelaufen werden, wie noch Hütchen stehen, oder es wird gleich ins Ziel gelaufen wo sie die beiden nächsten Läufer auf die Strecke schicken. Die Paare werden einzeln gestoppt, die 3 besten Paare je MA kommen in die Wertung!

U 10

Schlagwurf: Die Kinder werfen aus dem 3er Rhythmus mit einem Schweißball in Zonen. Ablauf und Wertung wie U8.

Weitsprung: Weitsprung-Staffel wie U8, nur Sprung über eine Ki.-Hü. (40 cm)

Hindernis- Die Kinder sprinten in gleicher Form wie U8 über Kinder-Hürden (40 cm).

Pendel-Staffel: Die Strecke beträgt 40 m.

Biathlon-Staffel:

Ablauf wie U8 nur läuft jedes Teammitglied alleine und wirft mit 4 Bällen auf 3 Hütchen. Die Teams werden gestoppt und die Punkte vergeben.

U 12

Fahrrad-reifenweit-wurf

Die Kinder werfen mit dem Fahrradreifen aus max. 1/1 Drehung aus der Abwurfzone in 2m breite Zonen, – jeder hat 3 Versuche, die 2 besten werden addiert, die 6 besten pro Team kommen in die Wertung.

Additions-weitsprung

Die Kinder führen einen Weitsprung aus der Zone durch, wobei zentimetergenau gemessen wird. Jedes Kind hat 3 Versuche, die besten 2 werden addiert. Die besten 6 Kinder pro Team kommen in die Wertung.

Hindernis-

Die Kinder sprinten wie bei U 8 beschrieben, über Kinderhürden (ca. 60cm)

Pendel-Staffel: Die Strecke beträgt 50 m.

6x50m Staffel: Die Mannschaften laufen eine 6x50m Sprintstaffel, die Zeit fließt in die Wertung ein. (300m)