

Stadionsportfest TSV 1847 Weilheim e.V. – Abt. Leichtathletik

Einladung und Ausschreibung Kreis 1 Oberbayern Südwest

Wo: Weilheim, Pollinger Straße 9, Stadion

Wann: Donnerstag, den 3. Oktober 2013, 10:30 Uhr

1) Spielerischer LA-3-Kampf WK/MK U8 (2006/2007)

Weitsprung:

Absprung erfolgt aus einer Absprungzone über einen Bananenkarton.

Der beste Versuch geht in die Wertung ein.

Wurf:

Vortex Wurf rechts, links – je 2 Versuche

Die 3 besten der 4 Versuche gehen in die Wertung ein.

Sprint 50 m Hindernisparcours:

Hochstart, Slalomparcours und kleine Hindernisse.

2) Spielerischer LA-3-Kampf WK/MK U10 (2004/2005)

Weitsprung:

Absprung erfolgt aus einer Absprungzone über einen Bananenkarton.

Der beste Versuch geht in die Wertung ein.

Wurf:

Schlagball (80g) über ein Fußballtor, der beste Versuch geht in die Wertung ein.

Sprint 50 m Hindernisparcours:

Hochstart und kleine Hindernisse

3) Dreikampf WK/MK U12 (2002/2003)

Weitsprung – 50-m-Hürden-Lauf – 800 m

Weitsprung aus der Zone,

Sprint über 5 Hürden, 50 cm hoch gemäß den Anforderungen des Schüler-U12-Cups,

Schülerinnen und Schüler U12, 800 m

4) U12-Cup WK/MK U12 (2002/2003) Hochsprung

Anfangshöhen: W10 0,90 m + 4 cm, W11 0,94 m + 4 cm

M10 0,92 m + 4 cm, M11 0,96 m + 4 cm

5) Rahmenwettkampf WJ/MJ U14 (2000/2001) und U16 (1998/1999)

WJ/MJ U14 (2000/2001): Kugel (WJ 3 kg, MJ 3 kg)

Hochsprung (Anfangshöhe: WJ 1,04 m + 4cm, MJ 1,12 m + 4 cm)

WJ/MJ U16 (1998/1999): Kugel (WJ 3 kg, MJ 4 kg)

Hochsprung (Anfangshöhe: WJ 1,20 m + 4cm, MJ 1,28 m + 4 cm)

6) Tandem-Team Biathlon WK/MK U8 (2006/2007) / U10 (2004/2005)

Eine Staffel besteht aus 6 Teilnehmer/innen,

3 Kinder aus U8 und 3 Kinder aus U10, m/w beliebig gemischt.

Die Teams teilen sich in 3 Paare auf. Ein Paar beginnt und läuft eine Runde (ca. 400 m). Nach der Runde werfen die Läufer an einem Wurfstand auf drei Hütchen. Dafür hat jeder Läufer 3 Würfe mit Tennisbällen. Für jedes Hütchen, das stehen bleibt, läuft das Läuferpaar zusammen eine Strafrunde (ca. 15 m). Nach dem zweiten Wurf durchgang wird mit dem nächsten Paar des Teams abgeklatscht. Am Ende wird die Gesamtzeit gestoppt, die die 3 Paare jedes Teams brauchen.

7) Staffeln W/M 4x50 m - U12 (2002/2003), 4x75 m - U14 (2000/2001), 4x100 m - U16 (1998/1999)

Riegeneinteilung: Die Schüler und Schülerinnen der U8 bis U12 werden nach Alter in Riegen eingeteilt und von den Riegenführern zu den Wettkampfstätten des Dreikampfs geführt.

Wertung: Wettbewerbe 3 und 4 zählen zur Schüler-C-Cup-Serie des Schülerkreises Südwest des Kreises Oberbayern Südwest.

Auszeichnung: Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde.
Medaillen für die Plätze 1, 2 und 3 je Altersklasse.
Kleine Preise für die Erstplatzierten bei der Tandem-Team-Staffel.

Meldungen: www.ladv.de oder per e-mail an s.dorsch@web.de

Meldeschluss: Sonntag, 29. September 2013 (Nachmeldegebühr € 3,- je Teilnehmer)

Startgebühren:	Wettbewerbe 1-3	€ 5,- je Dreikampf
	Wettbewerbe 4,5	€ 2,50 je Disziplin
	Sprintstaffel, Tandem-Team-Biathlon	€ 5,- je Staffel

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl, Verlust und Verletzungen.

Verpflegung: Getränke, Würstchen, Kaffee und Kuchen

Kreis 1 Oberbayern Südwest

gez. Reinhard Maier

TSV 1847 Weilheim e.V.

gez. Martin Hermann