

## ZEITPLAN JEDERMANNZEHNKAMPF SAMSTAG

	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 7	Riege 8	Riege 9	Riege 10
	Kinder 10-K	Kinder	Kinder 5 - K	U 16 7 - K	Fr./U 20 7-K	U 16 9 - K	U 18 10-K	U 20 / M	Jedermann	Jedermann
	03.- 01.	98-00	97	98 - 99	U 18			10 - K		
Teilnehmer	9	18	14	29(26)	15	14	13(10)	17	20	15
08:30	Stab	Stab	Hoch 2							
08:45										
09:00				100 m						
09:15										
09:30				Weit						100 m
09:45						100 m				
10:00	Diskus	Diskus	Ball							Kugel
10:15					100 Hü					
10:30						Weit				
10:45							100 m			
11:00	100m		100 m	Kugel	Hoch					
11:15	Weit	100 m	Weit							Stab
11:30		Weit					Weit	100 m		
11:45									100 m	
12:00						Kugel				
12:15	400 m		400 m					Weit		
12:30		400 m		Hoch 2	Kugel				Weit 2	
12:45										
13:00							Kugel			
13:15						Hoch				
13:30										Weit
13:45					200 m			Kugel		
14:00							Hoch 2			
14:15									Kugel	
14:30										
14:45								Hoch		
15:00							400 m			
15:15										400 m
15:30									Hoch 2	
15:45										
16:00										
16:15								400 m		
16:30									400 m	

## ZEITPLAN JEDERMANNZEHNKAMPF SONNTAG

	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 7	Riege 8	Riege 9	Riege 10
	Kinder 10-K 03.- 01.	Kinder 98-00	Kinder 5 - K 02.-06.	U 16 7 - K 98 - 99	Fr./U 20 7-K U 18	U 16 9 - K	U 18 10-K	U 20 / M 10 - K	Jedermann	Jedermann
Teilnehmer	9	18	0	22	15	13	11	12	20	15
09:00	110 Hü	110 Hü		Speer		Stab				
09:15										
09:30										
09:45	Kugel	Kugel					110 Hü			
10:00										110 Hü
10:15							Diskus			
10:30				80 Hü	Weit					Diskus
10:45	Hoch	Hoch								
11:00								110 Hü		
11:15						Speer	Stab			
11:30								Diskus		
11:45	Speer									
12:00				800 m						Hoch
12:15					Speer	80 Hü				
12:30										
12:45		Speer				Diskus				
13:00								Stab	110 Hü	
13:15							Speer			
13:30					800 m					
13:45	1500 m								Diskus	
14:00										
14:15		1500 m								Speer
14:30						1500 m				
14:45							1500 m			
15:00									Stab	
15:15								Speer		
15:30										1500 m
15:45										
16:00										
16:15										
16:30								1500 m	Speer	
16:45										
17:00										
17:15										
17:30										
17:45										
18:00									1500 m	