

	U16		U14		U12		U10		U16		U14		U12		U10		
Zeit	M15	M14	M13	M12	M11	M10	M9	M8	W15	W14	W13	W12	W11	W10	W9	W8	
1200			Kugel (3kg)				Ball 2 (80g)		Weit 2 (B)		Hochsprung		Weit 1 (Z)				1200
1215															50m	50m	1215
1230	Kugel (4kg)				50m	50m											1230
1245			75m	75m													1245
1300	Hochsprung		Weit 2 (B)		Ball 2 (80g)				Kugel (3kg)		75m	75m				Weit 1 (Z)	1300
1315							50m	50m									1315
1330											Kugel (3kg)		50m	50m			1330
1345	100m									100m							1345
1400							Weit 1 (Z)		Hochsprung		75m EL	75m EL	Ball 2 (80g)				1400
1415			75m EL	75m EL													1415
1430			Ball 1 (200g)								Weit 2 (B)				50m EL	50m EL	1430
1445					50m EL	50m EL											1445
1500	100m EL																1500
1515							50m EL	50m EL					50m EL	50m EL	Ball 2 (80g)		1515
1530	Weit 2 (B)		Hochsprung		Weit 1 (Z)				100m EL								1530
1545											Ball 1 (200g !!)	Ball 1 (200g !!)					1545
1600																	1600
1615																	1615
1630	800 m		800 m		800 m		800 m										1630
1645									800m	800m	800m	800m	800m	800m			1645
1700																	1700
Zeit	M15	M14	M13	M12	M11	M10	M9	M8	W15	W14	W13	W12	W11	W10	W9	W8	Zeit