

## Ansbacher Leichtathletik-Hallensportfest am 23. Februar 2013

Termin: Samstag, 23. 02. 2013  
Beginn: 10:00 Uhr  
Ort: Sporthalle des Theresiengymnasiums, Schreibmüllerstraße, Ansbach  
Ausrichter: TSV 1860 Ansbach, Leichtathletik Abteilung  
Wettbewerbe:

<b>Schüler U8</b>	35m, 35m Hindernislauf (Bananenkartons.), 3er Hopp (Froschsprünge), Medizinballstoßen (1kg, beidarmig frontal), Rundenstaffel (4x1 Hindernisrunde)	nur Teamwertung (4 Kinder, männlich/weiblich gemischt)
<b>Schüler U10</b>	35m, 35m Hindernislauf (Bananenkartons), 3er Hopp, Medizinballstoßen (1,5kg, einarmig), 6 Runden Hindernislauf	nur Teamwertung, (4 Kinder, männlich/weiblich gemischt)
<b>Schüler U12</b>	35m, 35m Hürdenlauf (64cm Höhe), 3er Hopp, Medizinballstoßen (2kg, einarmig), 8 Runden Hindernislauf	Einzelwertung als Mehrkampf männlich/weiblich getrennt, Teamwertung (4 Kinder bilden ein Team)

Erläuterungen zu den Wettkämpfen und zur Punktevergabe hängen am Wettkampftag aus. Bitte gibt bei der Meldung Namen für die jeweiligen Viererteams an – der Phantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt.

30 Minuten vor Wettkampfbeginn können noch vereinsübergreifende Teams gebildet werden.

Meldungen an: Jörg Behrendt, Pfarrstraße 9, 91595 Burgoberbach  
E-Mail: [meldung-tsv1860ansbach@freenet.de](mailto:meldung-tsv1860ansbach@freenet.de)  
Meldeschluss: Mittwoch, 20. Februar 2013  
Meldegebühr: 4€ pro Teilnehmer/Mehrkampf  
Siegerehrung: Alle Teilnehmer erhalten Urkunden, die drei Erstplatzierten erhalten Medaillen  
Haftung: Weder Veranstalter noch Ausrichter haften für Unfälle und Schäden jeglicher Art. Es gelten IWR sowie LAO/VAO des DLV.  
Hinweise: Getränke- und Brezenverkauf in der Halle,  
bitte saubere Turnschuhe tragen  
Zeitplan: wird nach Meldeschluss erstellt

Für den Ausrichter und Veranstalter

Wolfgang Ebert  
LA-Abt. TSV Ansbach

# Erläuterungen zum Hallensportfest am 23. Februar 2013

Wertung: pro Disziplin werden Ranglistenpunkte vergeben

## **U8/ U10 mit Mannschaftswertung**

4 Kinder starten in einer Mannschaft, männlich/ weiblich gemischt.

Sieger ist die Mannschaft, die in der Addition der Ranglistenpunkte aller vier Mannschaftsmitglieder die geringste Summe erreicht.

## **U12 Einzel- und Mannschaftswertung**

*Einzelwertung* für Buben und Mädchen getrennt im Mehrkampf, d.h. jeder Wettkämpfer absolviert einen Mehrkampf.

*Sieger* wird, wer in allen Disziplinen zusammen die geringste Summe an Ranglistenpunkten erreicht hat.

*Mannschaftswertung* für 4 Kinder pro Mannschaft aus Buben und Mädchen gemischt.

Sieger ist die Mannschaft, die in der Addition der Ranglistenpunkte aller vier Mannschaftsmitglieder die geringste Summe erreicht hat.

## **Disziplinen und Punktevergabe**

*35m Lauf und 35m Hindernis-/Hürdenlauf* (U8/U10 Bananenkartons, U12 Hürden))

U12 starten aus dem Startblock, U10/U8 starten aus der Bauchlage. Bei der U8/U10 beträgt der Abstand zur ersten Hürde 10,50m, zwischen den Kartons (4 Stück) beträgt er 5,00m. Bei der U12 beträgt der Abstand zur ersten Hürde 10,50m, zwischen den Hürden beträgt der Abstand 6,00m.

Die Laufzeiten aus beiden Sprints werden addiert.

Die schnellste Gesamtzeit erhält 1 Ranglistenpunkt, die zweitschnellste Gesamtzeit erhält zwei Ranglistenpunkte etc..

### *Ballstoßen*

Der Stoß erfolgt hinter einem Kastenoberteil.

U8: Es erfolgt ein frontaler, beidhändiger Stoß (ähnlich dem Brustdruckpass im BB).

U10/ U12: Es erfolgt ein einhändiger Stoß (zweite Hand stützt nur), Kugelstoßtechnik

Gestoßen wird in 50cm breite *Zonen*. Die Linien zählen zur nächst höheren Punktezone.

Von vier Versuchen werden die drei Besten addiert und gewertet.

Die höchste Gesamtpunktzahl bekommt 1 Ranglistenpunkt, die zweithöchste Zahl

2 Ranglistenpunkte.

### *3er Hopp*

Von einer Absprungrinie weg werden drei kontinuierliche, beidbeinige Sprünge nach vorne gemacht. Die Landung erfolgt beidbeinig in einer 30 cm breiten Zone. Für das Erreichen der unterschiedlichen Zonen werden Punkte vergeben (1-10 Punkte: U8/U10 Punktevergabe zwischen 3m und 6m; U12 Punktevergabe zwischen 4m und 7m). Die Zonenlinien zählen zur nächst höheren Punktezone.

Jeder Wettkämpfer hat vier Versuche. Die Punkte der drei besten Sprünge werden addiert, der schwächste Versuch wird gestrichen.

Die höchste Gesamtpunktzahl bekommt 1 Ranglistenpunkt, die zweithöchste Zahl

2 Ranglistenpunkte.

### *Rundenstaffel U8, 4x 1 Runde*

Die Staffel wird als Hindernislauf ausgetragen. Jede Mannschaft besteht aus 4 Kindern der Altersklasse U8. Jedes Kind läuft eine Runde und übergibt dann per Abschlag an den nächsten Läufer. Alle Hindernisse müssen überwunden werden, ein Auslassen ist nicht zulässig.

Die schnellste Mannschaft erhält 1 Ranglistenpunkt.

Die zweitschnellste Mannschaft erhält 2 Ranglistenpunkte usw.

### *Rundenlauf (U10 / U12)*

Der Lauf wird als Hindernislauf ausgetragen.

Die Runden sind laut Ausschreibung 6 oder 8 Mal zu durchlaufen.

Alle Hindernisse müssen überwunden werden, ein Auslassen ist nicht zulässig.

Der schnellste Läufer erhält 1 Ranglistenpunkt. Der zweitschnellste Läufer erhält 2 Ranglistenpunkte, usw..