

Stadionsportfest TSV 1847 Weilheim e.V. – Abt. Leichtathletik

Einladung und Ausschreibung Kreis 1 Oberbayern Südwest

Wo: Weilheim, Pollinger Straße 9, Stadion des TSV Weilheim

Wann: **Freitag, den 3. Oktober 2014, 10:30 Uhr**

1) **Schüler/innen U8 (JG 2007/2008)** **Team-3-Kampf nach dem Kinderleichtathletik-System des DLV**

a) **30-m-Hindernissprint-Staffel**

Ein Team hat 3 Minuten Zeit, so oft wie möglich die Strecke zu absolvieren. Auf dem Hinweg müssen 5 liegende Bananenkisten überquert werden (7 m - 11 m - 15 m - 19 m - 23 m), beim Rückweg auf der Nebenbahn wird flach gesprintet.

Wertung: Jedes korrekt überlaufene Hindernis (nicht umgeworfen, nicht seitlich daran vorbei) bringt einen Punkt für das Team. Beim Fallenlassen des Staffelrings wird ein Punkt abgezogen. Das Team mit der höchsten Punktzahl erhält einen Ranglistenpunkt usw.

b) **Ziel-Weitsprung**

Die Mannschaft stellt sich ca. 10 m vor der Weitsprunggrube auf. In der Grube liegen 7 Fahrradreifen hintereinander, der erste 1m nach der Absprungmarkierung. In der ersten Runde versucht jeder Teilnehmer beidbeinig im ersten Reifen zu landen. Wer das nicht schafft, hat noch einen zweiten Versuch pro Runde, danach scheidet der Teilnehmer aus. In der zweiten Runde wird in den zweiten Reifen gesprungen usw.

Wertung: Jeder erfolgreiche Sprung bringt einen Punkt ein. Die 6 besten Einzelleistungen werden addiert.

Das Team mit der höchsten Punktzahl erhält einen Ranglistenpunkt usw.

c) **Vortex-Wurf**

Jedes Teammitglied wirft 4 Mal einen Vortex in Zonen in einem Wurffeld (15 m breit, 30 m lang). Auf dem Rasen befinden sich 2 Meter breite Zonen, die mit zunehmender Entfernung mehr Punkte einbringen. Der Wurf ist gültig, wenn das Kind die Abwurflinie nicht berührt.

Wertung: Zunächst wird das individuelle Ergebnis aus den drei besten Wüfeln jedes Kindes errechnet. Die 6 besten Einzelleistungen ergeben die Teamleistung.

Das Team mit der höchsten Punktzahl erhält einen Ranglistenpunkt usw.

2) **Schüler/innen U10 (JG 2005/2006)** **Team-3-Kampf nach dem Kinderleichtathletik-System des DLV**

a) **40-m-Hindernissprint-Staffel**

Ein Team hat 3 Minuten Zeit, so oft wie möglich die Strecke zu absolvieren. Auf dem Hinweg müssen 5 stehende Bananenkisten überquert werden (8 m - 14 m - 20 m - 26 m - 32 m), beim Rückweg auf der Nebenbahn wird flach gesprintet. Ablauf wie U8, der Staffelstab muss allerdings von hinten übergeben werden, das Wendehütchen befindet sich 3 Meter hinter der Ziellinie, so dass es vom aktuellen Läufer vor der Übergabe umlaufen werden muss.

Wertung: Jedes korrekt überlaufene Hindernis (nicht umgeworfen, nicht seitlich daran vorbei) bringt einen Punkt für das Team. Beim Fallenlassen des Staffelrings wird ein Punkt abgezogen.

Das Team mit der höchsten Punktzahl erhält einen Ranglistenpunkt usw.

b) **Weitsprungstaffel**

Die Mannschaft steht auf der Anlaufbahn 10 Meter von der Weitsprunggrube entfernt. Die Grube ist in Zonen unterteilt, die mit zunehmender Entfernung mehr Punkte einbringen. Das Team hat 3 Minuten Zeit so viele Punkte wie möglich zu sammeln, indem der Startläufer mit Anlauf in die Grube springt, danach ein Hütchen hinter der Grube umrundet und dann zurück zum Start läuft, um mit dem nächsten Läufer abzuklatschen. Für einen gültigen Sprung muss in einem Fahrradreifen vor der Grube abgesprungen und eine Bananenkiste übersprungen werden.

Wertung: Die Punktzahl (je nach erreichter Zone) jedes Sprunges wird addiert. Das Team mit der höchsten Punktzahl erhält einen Ranglistenpunkt usw.

c) **Wurfstab**

Jedes Kind wirft 4 Mal einen Wurfstab. Es kann aus dem Stand oder aus dem 3er-Rhythmus geworfen werden. Auf dem Rasen befinden sich 2 Meter breite Zonen, die mit zunehmender Entfernung mehr Punkte einbringen. Der Wurf ist gültig, wenn das Kind die Abwurfline nicht berührt.

Wertung: Zunächst wird das individuelle Ergebnis aus den drei besten Wüfen jedes Kindes errechnet. Die 6 besten Einzelleistungen ergeben die Teamleistung. Das Team mit der höchsten Punktzahl erhält einen Ranglistenpunkt usw.

3) **U12-Cup WK/MK U12 (2003/2004)** **Weitsprung – 50-m-Hürden-Lauf – 800 m**

- a) Weitsprung aus der Zone
- b) Sprint über 5 Hürden - 50 cm hoch gemäß den Anforderungen des Schüler-U12-Cups
- c) 800 m

4) **U12-Cup WK/MK U12 (2003/2004)** **Hochsprung**

Anfangshöhen: W10 0,86 m / W11 0,90 m / M10 0,88 m / M11 0,92 m – jeweils + 4 cm

Riegeinteilung: Die Schüler und Schülerinnen der U12 werden nach Alter in Riegen eingeteilt und von den Riegenführern zu den Wettkampfstätten des Dreikampfs geführt.

In der U8 und U10 stellt jeder teilnehmende Verein einen Betreuer je gemeldeter Mannschaft.

U12-Cup: Wettbewerb 4 zählt zur U12-Cup-Serie des Schülerkreises Südwest des Kreises Oberbayern Südwest. Die Siegerehrung für die Gesamtwertung des diesjährigen U12-Cups (Einzel/Mannschaft) findet zum Abschluss der Veranstaltung statt.

Auszeichnungen: U8 und U10: Attraktive Urkunden für jedes Team, Medaillen für die Teilnehmer der 3 ersten Teams. - U12: Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde, Medaillen für die Plätze 1, 2 und 3 je Jahrgang im Dreikampf und im Hochsprung.

Meldungen: U12 über www.ladv.de / U8 und U10 mit Jahrgang und Teamzuordnung / Staffelbezeichnung per e-mail an leichtathletik_tsv_weilheim@web.de (bitte beiliegendes xls verwenden).

WICHTIG: Die Teilnehmer starten innerhalb der Teams in der gemeldeten Reihenfolge.

Meldeschluss: Montag, 29. September 2014 (Änderungs-, Nachmeldegebühr € 3,- je Teilnehmer)

Startgebühren: Wettbewerbe U8/U10 € 4,- je Teilnehmer / Dreikampf U12 € 5,- je Teilnehmer / Hochsprung U12 € 5,- je Teilnehmer

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl, Verlust und Verletzungen.

Verpflegung: Getränke, Würstchen, Kaffee und Kuchen