

Rahmenzeitplan: Herbstsportfest, Sonntag, 27. Sept. 2015, München, Sieboldstraße 4

10:00 Uhr bis ca. 11:45 Uhr U10–Wettbewerbe = Kinderleichtathletik

12:00 Uhr bis ca. 16:45 Uhr Männer / Frauen und U20 bis U12

16:45 Uhr bis 18:30 Uhr Geher-Wettbewerbe Männer/Frauen, U20 bis U14

Stand: 25.09.2015

Zeit	MWU18/20 Männer/ Frauen	MU16 M15/14 JG 00/01	MU14 M13/12 JG 02/03	MU12 M11/10 JG 04/05	WU16 W15/14 JG 00/01	WU14 W13/12 JG 02/03	WU12 W11/10 JG 04/05
12:00							4x50m
12:10				4x50m			
12:15				3K,SBall1/2			3K,Weit1/2
12:30						4x75m	
12:40			4x75m			Kugel	
12:50					3K 100m		
13:00		3K 100m					
13:05	100m						
13:10			Kugel				3K,SBall1/2
13:15				3K,Weit1/2		3K 75m	
13:20							
13:30		3K Kugel	3K 75m		3K Weit3		
14:00							3K 50m
14:15							
14:20				3K 50m			
14:30			3K Ball1/2			3K Weit1/2	
14:45		3K Weit3			3K Kugel		50mHind.
15:05				50mHind.			
15:15				Hoch			Hoch
15.45	Dreisprung		3K Weit1/2			3K Ball1/2	
16:15					800m	800m	
16:20		800m	800m				
16:25	800m						
16:35	3000m- Gehen	3000m- Gehen	3000m- Gehen		3000m- Gehen	3000m- Gehen	1000m- Gehen
16:35	5000m- Gehen						
17:20	10000m- Gehen						
18:30							

Hinweise: 3-Kampf Weitsprung / Ball / Schlagball = 3 Versuche, Weitsprung U12 aus der Zone!

Bitte auf Zeitplanänderungen (Aushänge / Durchsagen) achten!