

LG Würm Athletik

Gautinger SC TSV Gilching- Argelsried TSV Hechendorf TSV Pentenried FC Puchheim



Zeitplan

„3. Krummes Ding in Gilching“ - Fr, 01. Mai 2015

UPDATE: 30.04.2015

Zeit	M, mU20/U18	mU16	mU14/U12	F, wU20/U18	wU16	wU14/U12
13:00				80m ZEL	80m ZEL	
13:10						
13:20	80m ZEL	80m ZEL				
13:30						
13:50				150m ZEL	150m ZEL	
14:00						
14:30	150m ZEL	150m ZEL				
14:45						
15:10	600m ZEL	600m ZEL		600m ZEL	600m ZEL	
15:15						
15:30						
15:45						
16:00	300m ZEL	300m ZEL				
16:15				300m ZEL	300m ZEL	
16:30				1500mHi ZEL		
16:45	2000mHi ZEL					
17:00		3x800m ZEL	3x800m ZEL		3x800m ZEL	3x800m ZEL
17:20	3x1000 ZEL					

ZEL = Zeitendläufe

Alle Sprints und Läufe werden nach den gemeldeten Bestzeiten bzw. Schätzleistung **altersklassenübergreifend** gesetzt. **Die 600m werden komplett gemischt nach Best-/Schätzleistung** gesetzt. Wir beginnen mit dem langsamsten Lauf bis hin zum schnellsten.