

9. Ursel-Rechenmacher-Sportfest

Stand: 01.05.2015

entgeltiger Zeitplan Änderungen können sich im Wettkampferlauf ergeben bitte Lautsprecherdurchsagen beachten

	M8	M9	M10	M11	M12	M13	M14/15	mJ/ M	W8	W9	W10	W11	W12	W13	W14/15	wJ/F		
10:00	4x50m								4x50m								10:00	
10:10			4x50m								4x50m		Hoch1/2				10:10	
10:20																	10:20	
10:30	50m	50m			Kugel				Ball 1	Ball 2	Weit 1	Weit 2					10:30	
10:40			50m	50m													10:40	
10:50																	10:50	
11:00	Ball 1	Ball 2							50m	50m							11:00	
11:10			Weit 1	Weit 2							50m						11:10	
11:20					75m										Kugel		11:20	
11:30													75m				11:30	
11:40					Hoch1												11:40	
11:50									Weit 1	Weit 2	Ball1	Ball2	Kugel				11:50	
12:00															80mH		12:00	
12:10																	12:10	
12:20	Weit 1	Weit 2	Ball 1	Ball 2												100mH	12:20	
12:30								110mH									12:30	
12:40					60mH						Hoch1	Hoch2					12:40	
12:50								Weit1					60mH			Weit1	12:50	
13:00																	13:00	
13:10																	13:10	
13:20			Hoch1	Hoch2	4x75m *												13:20	
13:30							Weit1	Kugel					4x75m *		Weit2		13:30	
13:40																	13:40	
13:50																	13:50	
14:00					Weit1	Weit2		Hoch1									Hoch2	14:00
14:10																		14:10
14:20							100m								100m			14:20
14:30													Weit1	Weit2				14:30
14:40																	Kugel	14:40
14:50																	100m	14:50
15:00								Hoch1/2	100m								Hoch1/2	15:00
15:10																		15:10
15:20																		15:20
15:30													4x75m					15:30
15:40					4x75m													15:40
15:50																		15:50

* alternative nach Abstimmung mit den Trainern