

Zeitplan für das Abendsportfest mit Sportabzeichenabnahme am 22.07.2015

MK U8	MK U10	MK U12	MJ U 14	MJ U 16	MJ U 18-20	MU 23+M	ZEIT	WK U8	WK U 10	WK U 12	WJ U 14	WJ U 16	WJ U18/20	WU 23+ F
M6/7	M8/9	M10/11	M12/13	M14/15	M16/17/18/19	M 20 ...		W6/7	W8/9	W10/11	W12/13	W14/15	W16 bis 19	W 20...
50m Z	50m Z	50m Z	Hoch 1				17.00			Hoch 2		Kugel		
							17.15	50m Z	50m Z					
			Kugel	Kugel	Weit 1	Weit 1	17.30			Ball 1/2	Weit 1	Weit 2	Hoch 2	Hoch 2
Ball 1							17.45	Ball 2						
	Weit 1	Weit 2		Hoch 1			18.00		Weit 3	50m Z			Kugel	Kugel
			75m Z				18.15				75m Z			
Weit 3	Ball 1	Ball 1			Kugel	Kugel	18.30	Weit 3	Ball 2	Weit 2		100m Z	Weit 1	Weit 1
				100m Z	100m Z	100m Z	18.45				Kugel			
		Hoch 1	Weit 2	Weit 2	Hoch 1	Hoch 1	19.00				Hoch 2		100m Z	100m Z
							19.15					Hoch 2		
							19.30		800m	800m	800m	800m	800m (U18)	
	800m	800m	800m	800m	800m (U18)		19.45							
					3000m (U20)	3000m	20.00						3000m (U	3000m
							20.30							

ZEIT	Sportabzeichen		
	Lauf	Wurf Anlage 2	Sprung Anlage 3
17.30			
17.45	30m Lauf*		
18.00	50m Lauf*		
18.15			
18.30			
18.45		(*1	Zonen-, Stand- und Weitsprung (*1
19.00	100m	Kugel	
19.15			
19.30	800m		
19.45	3000m		
20.00			
20.30			
			Für Hochsprung bitte bei den Kampfrichtern an der Anlage melden

Hinweise:

Alle Läufe sind Zeitendläufe.

In den Altersklassen W/M 11 und jünger gibt es nur drei Versuche.

*) die Läufe (30m und 50m) finden im Anschluß an die Schülerläufe statt

*1) Für die Wurf- und Sprungdisziplinen stehen die Anlagen ab dem genannten Zeitpunkt bis 20.00 Uhr zur Verfügung