

Zeit	MJ U16	MJ U14	MK U12	MK U10	MK U08	WJ U16	WJ U14	WK U12	WK U10	WK U08
	15 / 14	13 / 12	11 / 10	9 / 8	7 / 6 / 5 ^{u. jün}	15 / 14	13 / 12	11 / 10	9 / 8	7 / 6 / 5 ^{u. jün}
	2001 / 2002	2003 / 2004	2005 / 2006	2007 / 2008	2009 / 2010 / 2011	2001 / 2002	2003 / 2004	2005 / 2006	2007 / 2008	2009 / 2010 / 2011
10:00	Kugel	75 m	Hoch 2	Ball 2	Weit 1			Hoch 1		Ball 1
10:15		Weit 3					75 m			
10:30						100 m	Weit 2		Ball 2	
10:45	100 m					Kugel				
11:00			Weit 3	Weit 1	Ball 1					50 m
11:15		Hoch 2							50 m	Weit 2
11:30	Hoch 1							50 m		
11:45			50 m			Weit 3	Ball 1			
12:00				50 m					Weit 1	
12:15			Ball 2		50 m			Weit 2		
12:30										
12:45									800 m	800 m
13:00	Weit 3	Ball 2	800 m	800 m	800 m	Hoch 1	Hoch 2			
13:15								Ball 1		
13:30										
13:45	800 m	800 m								
14:00										
14:15						800 m	800 m	800 m		
14:30										
14:45										