

Abendsportfest MF,U20 (landesoffen), Team-DM M35-70,W50

Termin Dienstag, 07. Juni 2016 **Beginn** 18:15 Uhr

Ort Wildmoosstraße 26, 82194 Gröbenzell (im Bürgerpark)

Veranstalter 1.SC Gröbenzell e.V.
Leichtathletik, Mitglied der
LG Stadtwerke München



Wettbewerbe

TEAM-DM M30/35 100m, 800m, 3000m, 4x100m, Hoch, Weit, Kugel 7,26kg, Diskus 2kg
 TEAM-DM M40/45 100m, 800m, 3000m, 4x100m, Hoch, Weit, Kugel 7,26kg, Diskus 2kg
 TEAM-DM M50/55 100m, 800m, 3000m, 4x100m, Hoch, Weit, Kugel 6,00kg, Diskus 1,5kg
 TEAM-DM M60/65 100m, 3000m, 4x100m, Weit, Kugel 5kg, Diskus 1kg
 TEAM-DM M70/75 100m, 3000m, 4x100m, Weit, Kugel 4kg, Diskus 1kg
 TEAM-DM W50/55 100m, 3000m, 4x100m, Weit, Kugel 3kg
 M / MJ U20 100m, 800m, 3000m, 4x100m, Kugel 7,26/6kg, Diskus 2/1,75kg
 W / WJ U20, etc. 100m, 800m + U16, 3000m, 4x100m, Kugel 4kg + U18, Diskus 1kg

Beschränkung: Team-DM und Einzel max. 4 Versuche

Meldung bis So. 05.06. Reinhard Maier, Buchendorfer Str. 14 A, 82061 Neuried, T 089-7556524,
 Fax: 032223755925, E-Mail: Maier-Reinhard@t-online.de
 Meldungen per E-Mail werden bestätigt! Nachmeldung vor Ort ist möglich.

Meldegebühren Team-DM M35-50 80€; M60-70,W50 60€; Einzel/Staffel: M/W 6€ / 8€; U20 4€ / 6€

Startnummern Startnummern bitte grundsätzlich auf der Brust tragen.

Sportanlagen Rekortan – es dürfen nur Spikes bis 6 mm Dornenlänge verwendet werden.

Austragung Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen der IWR/DLO durchgeführt.
 Für Unfälle, Diebstähle, Schäden jeder Art wird keine Haftung übernommen.

Ausschreibung/Info/Ergebnisse: www.blv-sport.de www.m-leichtathletik.de www.lg-swm.de

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme, wünschen eine gute Anreise und erfolgreiche Wettkämpfe.

1.SC Gröbenzell

LG Stadtwerke München

vorläufiger Rahmenzeitplan (Stand 05.06.2016)

Bitte Zeitplanänderungen beachten!

geplante Zeit	M / MJ U20	Team-DM (vormals DAMM)						F / WJ U20 U18 (Kugel)
		M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	W50/55	
18:15		Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	
18:20	100m# *							
18:25								100m# *
18:30	Diskus 2kg / 1,75kg	Diskus 2kg	Diskus 2kg	Diskus 1,5kg	Diskus 1kg	Diskus 1kg		Diskus 1kg
18:50	100m#							
18:55		Hoch	Hoch	Hoch				100m#
19:05						100m#	100m#	
19:10		100m#	100m#	100m#	100m#			
19:20	Kugel 7,26kg / 6,0kg	Kugel 7,26kg	Kugel 7,26kg	Kugel 6kg	Kugel 5kg	Kugel 4kg	Kugel 3kg	Kugel 4kg U18 3kg
19:30	800m#	800m#	800m#	800m#				800m#+U16
19:50	4x100m#	4x100m#	4x100m#	4x100m#	4x100m#	4x100m#	4x100m#	4x100m#
20:00	3000m#	3000m#	3000m#	3000m#	3000m#	3000m#	3000m#	3000m#

Hinweise: # = gemischter Wettbewerb (gemäß § 6, Nr.3 in Abweichung zur IWR Regel 147 genehmigt); * = Einlagewettbewerb 100m