

Rahmenzeitplan: Herbstsportfest, Sonntag, 25. September 2016, München, Sieboldstr. 4

10:00 Uhr bis ca. 11:45 Uhr U10–Wettbewerbe = Kinderleichtathletik

Stand: 23.09.2016, 22:00 Uhr

Zeit	Männer Frauen MWU20/18	MU16 M15/14 JG 01/02	WU16 W15/14 JG 01/02	MU14 M13/12 JG 03/04	WU14 W13/12 JG 03/04	MU12 W11/10 JG 05/06	WU12 W11/10 JG 05/06
12:00		3K Kugel	3K Weit3			3K Weit1/2	3K S-Ball
12:10							
12:30							
12:40		3K Weit3	3K Kugel	4x75m	4x75m		
13:00				800m	800m	3K-S-Ball	3K Weit1/2
13:10	100m			Kugel	Kugel		
13:20			3K 100m				
13:25		3K 100m					
13:30	Dreisprung				3K 75m		
13:40				3K 75m			
13:45	Kugel: F WU20,WU18						
13:50				3K Ball1/2	3K Weit1/2	3K 50m	
14:00							3K 50m
14:15		800m	800m				
14:20						800m	800m
14:25	800m						
14:25	Hoch: M MU20,MU18	Hoch	Hoch	3K Weit1/2			
14:30	Gehen 3000m 5000m	Gehen 3000m	Gehen 3000m	Gehen 3000m	Gehen 3000m		
14:35					3K Ball1/2		
14:45	Kugel MU20,MU18						
15:30	Gehen 10000m						
15:40	Hoch: F WU20,WU18						
15:45	Kugel M						
16:45		4x100m	4x100m				
17.15							

Hinweise: 3-Kampf Weitsprung / Ball / Schlagball = 3 Versuche, Weitsprung U12 aus der Zone!

Bitte auf Zeitplanänderungen (Aushänge / Durchsagen) achten!