

# LG Würm Athletik

Gautinger SC TSV Gilching- Argelsried TSV Hechendorf TSV Pentenried FC Puchheim



## Zeitplan BLV-Langstaffeln 2016

Vorprogramm: 4. Krummes Ding in Gilching“ - So, 01. Mai 2016

\*\*\*Erstentwurf\*\*\*

	Senioren	M/JunU23	mU20	mU18	mU16	Seniorinnen	F/JunU23	wU20	wU18	wU16
<b>Vorprogramm</b>										
10:00							80m ZEL	80m ZEL	80m ZEL	80m ZEL
10:20		80m ZEL	80m ZEL	80m ZEL	80m ZEL					
10:50							300m ZEL	300m ZEL	300m ZEL	300m ZEL
11:15		300m ZEL	300m ZEL	300m ZEL	300m ZEL					
11:40							150m ZEL	150m ZEL	150m ZEL	150m ZEL
12:00		150m ZEL	150m ZEL	150m ZEL	150m ZEL					
12:30							1500mHi ZEL	1500mHi ZEL	1500mHi ZEL	
12:45		2000mHi ZEL	2000mHi ZEL	2000mHi ZEL						
13:00	<b>Siegerehrung Hindernisse &amp; Krumme Strecken</b>									
<b>Hauptprogramm</b>										
13:30										3x800
13:50									3x800	
14:10								3x800		
14:20							3x800			
14:35						3x800				
14:45	<b>Siegerehrung Langstaffeln weiblich</b>									
15:00			4x400							
15:15		4x400								
15:30								4x400		
15:45							4x400			
15:55	<b>Siegerehrung Staffeln 4x400</b>									
16:00					3x1000					
16:15				3x1000						
16:25			3x1000							
16:45		3x1000								
17:00	3x1000									
17:15	<b>Siegerehrung Langstaffeln männlich</b>									