

Stadionsportfest TSV Peißenberg e.V. – Abt. Leichtathletik

Stadion des TSV Peißenberg, Sonnenstraße in 82380 Peißenberg
Samstag, den 23. Juli 2016, 10:00 Uhr

1) Schüler/innen U8 (JG 2009/2010)

Team-3-Kampf nach dem Kinderleichtathletik-System des DLV

a) 30-m-Sprint fliegend

Fliegender Start (Einzel) – Messung durch Lichtschranke.

Wertung: Je Teilnehmer wird der schnellere Versuch für die Einzelleistung gewertet. Bei 2 gleich schnellen Teilnehmern entscheidet der zweitbeste Versuch über die Platzierung.

Die 6 besten Einzelleistungen ergeben in der Addition die Teamleistung.

Das Team mit der schnellsten Gesamtzeit erhält einen Ranglistenpunkt usw.

b) Zonen-Weitsprung

Absprung aus der Zone, gemessen wird die individuelle Weite von der Absprungstelle, sofern diese in der Zone liegt, andernfalls ab dem Beginn der Zone. Drei Versuche je Teilnehmer.

Wertung: Zunächst wird das individuelle Ergebnis aus dem besten Sprung jedes Kindes errechnet.

Die 6 besten Einzelleistungen ergeben in der Addition die Teamleistung.

Das Team mit der höchsten Punktzahl erhält einen Ranglistenpunkt usw.

c) Vortex-Wurf

Jedes Teammitglied wirft 4 Mal einen Vortex in Zonen in einem Wurfelfeld (15 m breit, 30 m lang). Auf dem Rasen befinden sich 2 Meter breite Zonen, die mit zunehmender Entfernung mehr Punkte einbringen. Der Wurf ist gültig, wenn das Kind die Abwurfline nicht berührt.

Wertung: Zunächst wird das individuelle Ergebnis aus den drei besten Würfen jedes Kindes errechnet. Die 6 besten Einzelleistungen ergeben die Teamleistung.

Das Team mit der höchsten Punktzahl erhält einen Ranglistenpunkt usw.

2) Schüler/innen U10 (JG 2007/2008)

Team-3-Kampf nach dem Kinderleichtathletik-System des DLV

a) 40-m-Sprint fliegend

Fliegender Start (Einzel) – Messung durch Lichtschranke.

Wertung: Je Teilnehmer wird der schnellere Versuch für die Einzelleistung gewertet. Bei 2 gleich schnellen Teilnehmern entscheidet der zweitbeste Versuch über die Platzierung.

Die 6 besten Einzelleistungen ergeben in der Addition die Teamleistung.

Das Team mit der schnellsten Gesamtzeit erhält einen Ranglistenpunkt usw.

b) Zonen-Weitsprung

Absprung aus der Zone, gemessen wird die individuelle Weite von der Absprungstelle, sofern diese in der Zone liegt, andernfalls ab dem Beginn der Zone. Drei Versuche je Teilnehmer.

Wertung: Zunächst wird das individuelle Ergebnis aus dem besten Sprung jedes Kindes errechnet.

Die 6 besten Einzelleistungen ergeben in der Addition die Teamleistung.

Das Team mit der höchsten Punktzahl erhält einen Ranglistenpunkt usw.

c) **Wurfstab**

Jedes Teammitglied wirft 4 Mal einen Wurfstab. Es kann aus dem Stand oder aus dem 3er-Rhythmus geworfen werden. Auf dem Rasen befinden sich 2 Meter breite Zonen, die mit zunehmender Entfernung mehr Punkte einbringen. Der Wurf ist gültig, wenn das Kind die Abwurflinie nicht berührt.

Wertung: Zunächst wird das individuelle Ergebnis aus den drei besten Wüfren jedes Kindes errechnet. Die 6 besten Einzelleistungen ergeben die Teamleistung. Das Team mit der höchsten Punktzahl erhält einen Ranglistenpunkt usw.

**3) Dreikampf WK/MK U12 (2005/2006) – Wertung nach Rangpunkten
Weitsprung – 50-m-Lauf – Ballwurf**

- a) Weitsprung aus der Zone
- b) 50-m-Lauf
- c) Ballwurf (Schlagball 80 g)

4) 800-m-Lauf U12, U14 und U16 (2001-2006)

5) 3000-m-Lauf U16 und älter (ab Jahrgang 2002)

6) Rahmenwettbewerb (2012/2011) – Pampers-Cup

- a) 20-m-Sprint / fliegender Start
- b) Teilnahme auch für vereinslose Jungen und Mädchen

Riegeinteilung: Die Schüler und Schülerinnen der U12 werden nach Alter in Riegen eingeteilt und von den Riegenführern zu den Wettkampfstätten des Dreikampfs geführt.

In der U8 und U10 stellt jeder teilnehmende Verein einen Betreuer je gemeldeter Mannschaft.

Auszeichnungen:

U8 und U10: Urkunden für jedes Team, Medaillen für die Teilnehmer der 3 ersten Teams.

U12: Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde, Medaillen für die Plätze 1, 2 und 3 je Jahrgang im Dreikampf und im 800-m-Lauf

3.000-m-Lauf nur Urkunden

Dazu gibt es Sachpreise.

Meldungen:

U12 bis U16 nur über www.ladv.de

3.000 m nur über www.ladv.de

U8 und U10 mit Jahrgang und Teamzuordnung / Staffelbezeichnung per e-mail an

aderbauergerda@aol.com (bitte beiliegendes xls verwenden).

WICHTIG: Die Teilnehmer starten innerhalb der Teams in der gemeldeten Reihenfolge.

Meldeschluss: Dienstag, 19. Juli 2016 – 23.59 Uhr (Nachmeldegebühr € 5,- je Teilnehmer)

Startgebühren:

Wettbewerbe U8/U10 € 4,- je Teilnehmer - Dreikampf U12 € 5,- / 800-m-Lauf U12-U16 € 3,- / 3.000-m-Lauf € 5,- / Pampers-Cup - Rahmenwettbewerb € 1,-

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl, Verlust und Verletzungen.

Verpflegung: Grill, Getränke, Kaffee und Kuchen