



# **TuS Geretsried**

**- Abteilung Leichtathletik -**

## **EINLADUNG**

**„19. Spielerische Leichtathletik für die Jüngsten“**

# AUSSCHREIBUNG

Ort: 82538 Geretsried, Isaraustadion an der Jahnstraße

Zeit: Freitag 13. Mai 2016, 16:00 Uhr

Ausrichter: TuS Geretsried

---

Wettbewerbe: **1. Schüler/innen U8 (JG 2009/2010) Team-3-Kampf nach dem Kinderleichtathletik-System des DLV**

*a) 30m Hindernis-Sprint-Pendelstaffel*

Ein Team hat 3 Minuten Zeit, so oft wie möglich die Pendelstaffel zu absolvieren. Auf dem Hinweg müssen 5 liegende Bananenkisten überquert werden, beim Rückweg auf der Nebenbahn wird flach gesprintet.

**Wertung:** Jedes korrekt überlaufene Hindernis (nicht umgeworfen, nicht seitlich daran vorbei) bringt einen Punkt für das Team. Beim Fallenlassen des Staffelrings wird ein Punkt abgezogen. Das Team mit der höchsten Punktzahl erhält einen Ranglistenpunkt, das zweite zwei Ranglistenpunkte usw.

*b) Ziel-Weitsprung*

Die Mannschaft stellt sich ca. 10m vor der Weitsprunggrube auf. In der Grube liegen 7 Fahrradreifen hintereinander, der erste 1m nach der Absprungmarkierung.

In der ersten Runde versucht jeder Teilnehmer beidbeinig im ersten Reifen zu landen. Wer das nicht schafft, hat noch einen zweiten Versuch pro Runde, danach scheidet der Teilnehmer aus. In der zweiten Runde wird in den zweiten Reifen gesprungen usw. usw.

**Wertung:**

Jeder erfolgreiche Sprung bringt einen Punkt ein. Die 6 besten Einzelleistungen werden zusammenaddiert. Das Team mit der höchsten Punktzahl erhält einen Ranglistenpunkt usw.

*c) Druckwurf*

Jedes Teammitglied stößt 4-mal einen 1kg schweren Medizinball aus paralleler Fußstellung. Auf dem Rasen befinden sich 1 Meter breite Zonen, die mit zunehmender Entfernung mehr Punkte einbringen.

**Wertung:**

Zunächst wird das individuelle Ergebnis aus den drei besten Stößen jedes Kindes errechnet. Die 6 besten Einzelleistungen ergeben die Teamleistung. Das Team mit der höchsten Punktzahl erhält einen Ranglistenpunkt usw.

## **2. Schüler/innen U10 (JG 2007/2008) Team-3-Kampf nach dem Kinderleichtathletik-System des DLV**

### *a) 40 m Hindernis-Sprint-Pendelstaffel*

Ablauf und Wertung wie U8.

Der Staffelstab muss allerdings von hinten übergeben werden, das Wendehütchen befindet sich 3 Meter hinter der Ziellinie, so dass es vom aktuellen Läufer vor der Übergabe umlaufen werden muss.

### *b) Weitsprungstaffel*

Die Mannschaft steht auf der Anlaufbahn 10 Meter von der Weitsprunggrube entfernt. Die Grube ist in Zonen unterteilt, die mit zunehmender Entfernung mehr Punkte einbringen. Das Team hat 3 Minuten Zeit, so viele Punkte wie möglich zu sammeln, indem der Startläufer mit Anlauf in die Grube springt, danach ein Hütchen hinter der Grube umrundet und dann zurück zum Start läuft, um mit dem nächsten Läufer abzuklatschen. Für einen gültigen Sprung muss in einem Fahrradreifen vor der Grube abgesprungen und eine Bananenkiste übersprungen werden.

#### **Wertung:**

Die Punktzahl (je nach erreichter Zone) jedes Sprunges wird addiert. Das Team mit der höchsten Punktzahl erhält einen Ranglistenpunkt usw.

Ablauf und Wertung wie U8.

### *c) Medizinballstoßen*

Jedes Teammitglied hat 4 Stöße. Gestoßen wird ein 1,5 kg schwerer Medizinball zweimal mit der rechten und zweimal mit der linken Hand. Es kann aus dem Stand oder aus dem 3er-Rhythmus gestoßen werden. Wertung wie U8.

## **3. Kreismeisterschaft 3-Kampf Schüler/innen U12 (JG 2005/2006)**

*Weitsprung – Ballwurf 80 g – Sprint 50 m*

## **4. 450 m Stadioncross Schüler/innen U8 (JG 2009/2010)**

## **5. 800 m Schüler/innen U10 & U12**

---

- Zeitmessung: Digitale Zeitmessung für alle Laufdisziplinen der U12-Wettbewerbe sowie 800 m der U10
- Organisation: **Wettbewerbe 1 & 2:** Teamwertung nach den Regeln der Kinderleitathletik des DLV. Ein Team besteht aus mindestens 6 und maximal 11 Kindern einer Altersklasse (U8 oder U10), dabei darf der ältere Jahrgang der U8 bei einem U10 Team starten. Jungen und Mädchen werden gemischt. Der Veranstalter wird unvollständige Teams vor Ort zusammenlegen.
- Wettbewerb 3:** Die Schüler und Schülerinnen U12 werden nach Alter in Riegen eingeteilt und von Riegenführern zu den Wettkampfstätten geführt.
- Wertung: **Wettbewerbe 1 & 2:** Alle drei erzielten Ranglistenergebnisse (siehe oben) werden zusammengerechnet. Das Team mit der geringsten Gesamtpunktzahl hat den 3-Kampf in der jeweiligen Altersklasse gewonnen.  
**Wettbewerb 3:** Mehrkampf-Einzelwertung  
**Wettbewerb 4 & 5:** Einzelwertung
- Auszeichnungen: **Wettbewerbe 1 & 2:** Urkunden für alle Teilnehmer, kleine Preise  
**Wettbewerbe 3:** Pokale für die ersten 3, Urkunden für alle  
**Wettbewerb 4 & 5:** Medaillen für die ersten 3
- Siegerehrung: **Wettbewerbe 1, 2, 3:** direkt nach Abschluss des 5. Wettbewerbs  
**Wettbewerb 4 & 5:** Ehrung direkt beim Zieleinlauf
- Meldungen: per eMail an [mirko.naumann@web.de](mailto:mirko.naumann@web.de), Kontakt: Tel. 0172 / 1429034)
- Nachmeldungen am Wettkampftag nur bis 15:00 Uhr möglich!!**
- Meldeschluss: Dienstag, 10. Mai 2016
- Startgebühren:
- |                           |                     |
|---------------------------|---------------------|
| Teamwettbewerbe U8 / U10: | € 4,00 / Teilnehmer |
| 3-Kampf U12               | € 5,00              |
| 800 m / 450 m             | € 3,00              |
| Nachmeldegebühr           | € 2,00              |
- Es werden keine Sicherheitsnadeln ausgegeben!**
- Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl, Verlust und Verletzungen.
- Verpflegung: Getränkestand, Würstchengrill, Kaffee, Tee & Kuchen

**Kreis Oberbayern Südwest  
Schülerkreis Süd**

**TuS Geretsried  
Abt. Leichtathletik  
Mirko Naumann  
Abteilungsleiter**