

Zeitplan Aschheimer Mehrkampftag 23. April 2016



	Läufe	M13/12	W13/12	W13/12	M 11/10	W 11/10	M 11	W 11	M 10	W 10	W 10	M 9	W 9	M 8	W 8		
Jahrg.		2003/04	2003/04	2003/04	2005/06	2005/06	2005	2005	2006	2006	2006	2007	2007	2008u. Jü	2008 u. jü	Jahrg.	
Staffel					4	9						3	5			21	
Teiln:		22	23	23	18	23	10	18	18	17	18	17	20	17	16	260	
800m		14		18			11	11	8		21	14	12	15	12	136	
Riege		11	12	13	10	9	8	7	6	5b	5a	4	3	2	1	Riege	
		4-K		4-K	4-K	4-K	3-K	3-K	3-K		3-K	3-K	3-K	3-K	3-K		
10:00	4x50 W	Weit 2	Hoch 2	Weit 1									4 x 50 m		4 x 50 m	10:00	
10:10	4x50 W					4 x 50 m		4 x 50 m			4 x 50 m					10:10	
10:20	4x50 M											4 x 50 m		4 x 50 m		10:20	
10:30	4x50 M				4 x 50 m		4 x 50 m		4 x 50 m							10:30	
10:40																10:40	
10:50		Ball 2		Ball 1							Siegerehrung					10:50	
11:00							Weit 1									11:00	
11:10	30m Hi W8								Weit 2							30m Hi	11:10
11:20	30m Hi M8									Ball 2	Ball 1			30m Hi		11:20	
11:30	30m Hi W9												30m Hi			11:30	
11:40	30m Hi M9															11:40	
11:50					Hoch 2					Weit 2	Weit 1			Ball 2	Ball 1	11:50	
12:00	75m W			75m		Hoch 1										12:00	
12:10	75m W		75m													12:10	
12:20	75m M	75m										Ball 2	Ball 1			12:20	
12:30														Weit 2	Weit 1	12:30	
12:40	50m								50m							12:40	
12:50	50m		Ball 2					50m								12:50	
13:00	50m						50m		Ball 1							13:00	
13:10	50m										50m	50m	Weit 2	Weit 1		13:10	
13:20	50m									50m					Siegerehrung	13:20	
13:30	50m	Hoch 2			50m		Ball 2	Ball 1								13:30	
13:40	50m			Hoch 1		50m										13:40	
13:50			Weit 1													13:50	
14:00					Ball 2		Weit 2							Siegerehrung		14:00	
14:10						Ball 1										14:10	
14:20																14:20	
14:30	800m												800m		800m	14:30	
14:40	800m				Weit 2			Weit 1				800m		800m		14:40	
14:50																14:50	
15:00																15:00	
15:10														Siegerehrung		15:10	
15:20		Siegerehrung														15:20	
15:30	800m					800m		800m			800m					15:30	
15:40	800m				800m		800m		800m							15:40	
15:50	800m		800m	800m												15:50	
16:00	800m	800m														16:00	
16:10					Siegerehrung										16:10		
16:20			Siegerehrung													16:20	

Anfangshöhe Hochsprung M U12 (Schüler C) 0,90cm Steigerung um 3 cm  
 Anfangshöhe Hochsprung W U12 (Schülerinnen C) 0,80cm Steigerung um 3 cm  
 Anfangshöhe Hochsprung M U14 (Schüler B) 1,10cm Steigerung um 3 cm  
 Anfangshöhe Hochsprung W U14 (Schülerinnen B) 1,00cm Steigerung um 3 cm