



10. Ursel-Rechenmacher-Sportfest

Stand: 31.03.2016

Donnerstag 05. Mai 2016 - Beginn ab 10:00

Veranstalter: Leichtathletikabteilung des Kirchheimer SC
Austragungsort: Sportgelände, Merowinger Hof Kirchheim
Teilnahmeberechtigung: landesoffen

Männer / mU20 / mU18 100m, 110mH, Weit, Hoch, Kugel, Speer, 4x100m Staffel

Frauen / wU20/ wU18 100m, 100mH, Weit, Hoch, Kugel, Speer, 4x100m Staffel

Sch(i) U16 100m, 80mH, Weit, Hoch, Kugel, Speer, 4x100m Staffel

Sch(i) U14 75m, 60mH, Weit, Hoch, Kugel, Speer, 4x75m Staffel

Sch(i) U12 Vierkampf (50m, Weit, Ball, Hoch), 4x50m Staffel

Sch(i) U10 Disziplinen entsprechend [DLO-Disziplinkarten](#): (S.11, 26, 38, 14)
Dreikampf (es erfolgt eine Einzelmehrkampf- und **keine** Mannschaftswertung)

- 40m Sprint (ohne Startblock, die Startposition ist frei wählbar, jedes Kind hat **einen** Lauf)
- Hochweitsprung (aus 10m Anlauf mit beidbeiniger Landung in Weitsprunggrube; 2 Versuche pro Höhe; Höhen in cm: 60-70-80-85-90...; kein Auslassen von Höhen mgl.)
- Medizinballstoßen (1,5kg; Stoß des mit beiden Händen gehaltenen Medizinballes aus seitlicher Stoßauslage, 4 Versuche pro TN; es zählt die Summe der besten 3 Versuche)

(In den Einzeldisziplinen erhält der Erstplatzierte 1 Punkt, der Zweitplatzierte 2 Punkte u.s.w.. Die Mehrkampfplatzierung ergibt sich aus der Summe der Einzelpunkte. Der Teilnehmer mit den wenigsten Gesamtpunkten gewinnt.)

6 x 40m-Hindernissprintstaffel (jedes Kind läuft **einmal** die Hindernis- und Flachstrecke)

Meldungen: Nur schriftlich bis Samstag **30.04.2016** oder Onlineportal bis Montag **02.05.2016**
an Simon Bierbaum, Kirchenstraße 4a, 85540 Haar oder
Email: meldung@ksc-leichtathletik.de
Nachmeldungen am Wettkampftag möglich bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn.
Für den Hochsprung bitte Bestleistungen angeben.

Meldezetteln: Bei Staffeln ist die Startreihenfolge 30 min vor dem Wettbewerb zu melden.
Für alle anderen Läufe werden keine Stellplatzkarten benötigt.

Meldegebühr:

M/F:	je Einzeldisziplin:	6,00 €	Staffel: 7,00 €
U14 bis U20:	je Einzeldisziplin:	4,00 €	Staffel: 6,00 €
U12:	Vierkampf:	9,00 €	Staffel: 6,00 €
U10:	Dreikampf:	8,00 €	Staffel: 6,00 €

- Nachmeldegebühr:**
- | | | |
|---------------------|-----------------------------------|--------|
| U14 bis M/F: | je Einzeldisziplin und Teilnehmer | 1,00 € |
| U10 und U12: | je Mehrkampf und Teilnehmer | 2,00 € |
| Staffeln: | je Staffel | 2,00 € |
- Wertung:** Getrennte Jahrgangswertung für die Jahrgänge 2001 bis 2009.
- Auszeichnung:** Medaillen für Plätze 1-3, Urkunden bis Platz 8 für jede Disziplin.
- Ergebnislisten:** Die Ergebnislisten werden im Internet unter www.ksc-la.de und www.blv-sport.de veröffentlicht.
- Anfahrt:** Von A99 Ausfahrt Kirchheim, Richtung Erding, Gewerbegebiet Kirchheim, an der Ampel links, nach ca. 400m wieder links, Parkplatz Merowinger Hof. Skizze auch im Internet zu finden.
- Haftung:** Der Veranstalter haftet nicht für Schäden irgendwelcher Art (Diebstahl, Unfall, usw.).

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme und wünschen einen verletzungsfreien und erfolgreichen Wettkampf.

Mit freundlicher Unterstützung von

