

10. Ursel-Rechenmacher-Sportfest

Stand: 04.05.2016



entgeltiger Zeitplan Änderungen können sich im Wettkampferlauf ergeben bitte Lautsprecherdurchsagen beachten

	M8	M9	M10	M11	M12	M13	M14/15	mJ/ M	W8	W9	W10	W11	W12	W13	W14/15	wJ/F	
10:00			4x50m						Med.Ball		4x50m		Hoch1/2				10:00
10:10					Kugel												10:10
10:20	40m	40m									Weit 1	Weit 2					10:20
10:30								40m	40m								10:30
10:40			50m	50m											Kugel		10:40
10:50	Med.Ball								Speer								10:50
11:00									Hochweit	50m							11:00
11:10					75m										Speer	Speer	11:10
11:20			Weit 1	Weit 2									75m				11:20
11:30					Hoch1/2												11:30
11:40	Hochweit										Ball1	Ball2	Kugel				11:40
11:50								80mH							80mH		11:50
12:00																100mH	12:00
12:10								Kugel	110mH								12:10
12:20	6x40mH		Ball 1	Ball 2						6x40mH	Hoch1	Hoch2					12:20
12:30																	12:30
12:40								Weit1								Weit1	12:40
12:50					60mH												12:50
13:00					Speer								60mH				13:00
13:10																	13:10
13:20							Weit1	Kugel						Weit2	Kugel		13:20
13:30																	13:30
13:40			Hoch1	Hoch2													13:40
13:50					Weit1	Weit2							Speer				13:50
14:00																100m	14:00
14:10							100m										14:10
14:20													Weit1	Weit2	100m		14:20
14:30								100m									14:30
14:40																	14:40
14:50								Hoch1							4x100m		14:50
15:00							4x100m									Hoch2	15:00
15:10								Speer									15:10
15:20													4x75m				15:20
15:30					4x75m												15:30
15:40							Hoch1/2								Hoch1/2		15:40
15:50																	15:50

